



ISTITUTO DI CURA  
CITTÀ DI PAVIA

## SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### TEST DEL RESPIRO CON 13C - UREA BIREATH TEST (U.B.T.) PER LA DIAGNOSI DELL'INFEZIONE GASTRICA DA HELICOBACTER PYLORI

#### Modalità per l'esecuzione dell'esame presso il nostro Servizio

- Convenzionato ASL: richiesta del Medico Curante di 13C-urea breath test U.B.T.
- Solvente

L'U.B.T. è un esame semplice, che non comporta alcun fastidio al paziente.

Serve a determinare la presenza dell'infezione, da Helicobacter Pylori nella mucosa dello stomaco attraverso la somministrazione di 13C.

Il 13C è un isotopo NON radioattivo del Carbonio che può essere utilizzato con la massima sicurezza anche in pazienti pediatriche e in gravidanza, senza alcuna conseguenza anche qualora il test dovesse essere ripetuto.

#### **Come si svolge?**

- Al paziente viene chiesto di soffiare tramite una cannuccia dentro due provette onde raccogliere un campione della sua aria espirata che verrà poi analizzata.
- Subito dopo verrà somministrata una bibita insapore con l'urea marcata.
- Trenta minuti dopo il paziente dovrà soffiare con la cannuccia in altre due provette che verranno analizzate.

Il tempo totale per svolgere l'esame è di circa 45 minuti, al termine dei quali il paziente può lasciare l'ambulatorio. Il paziente, durante il test, deve rimanere a riposo, seduto, senza mangiare, bere e fumare.

#### **PREPARAZIONE PER L'ESAME**

**Gentile utente, ecco alcune semplici istruzioni che consentiranno una perfetta esecuzione dell'esame. La preghiamo di seguire scrupolosamente le indicazioni riportate.**

- Nelle 2 settimane prima dell'esame sospendere gastroprotettori (inibitori della pompa protonica, H2 antagonisti), procinetici, fermenti lattici, antibiotici
- Proibito fumare il giorno dell'esame.
- Se il test viene effettuato nel pomeriggio, è possibile consumare una colazione leggera 8 ore prima del test (alimenti concessi: the, 1 fetta biscottata, NON caffè, NON latte).

Si ricorda che tale esame permette di evidenziare solamente l'eventuale presenza dell'infezione da Helicobacter Pylori nello stomaco e non sostituisce l'esecuzione dell'esofagogastroduodenoscopia.